

すぐ始めよう! ダンス・レッスン

クロワゼ

VOL. 26
APRIL 2007

特別付録
誌上レッスンで使える!
クロワゼ
レッスンCD
選曲集

ダンスがいちばん!
西田佑子

ダンス! なんてすてき
榎村さとる

おとなの バレエ 教室選び

- ◆ タイプ別教室紹介
- ◆ 読者の教室遍歴ストーリー
- ◆ 教室選びのお悩み相談
- ◆ 1日15分エクササイズ

ステップはずむ
春色ウェア

私のウェア・ストーリー
永橋あゆみ

レッスン・ウォッチング
タイ舞踊

プロのレッスン風景、拝見!
日本バレエ協会

夫婦でバレエ!

- ♥ プロと読者のバレエライフに密着
- ♥ ふたりでストレッチ&かんたんパ・ド・ドゥ

NEW!
針山愛美の
ステップアップ・レッスン